



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE



ABRIL 2024

	SEGUNDA-FEIRA 08/04	TERÇA-FEIRA 09/04	QUARTA-FEIRA 10/04	QUINTA-FEIRA 11/04	SEXTA-FEIRA 12/04
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇUCAR ROSQUINHA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COM CALDO FAROFÁ COM OVOS E LEGUMES SALADA DE BETERRABA SUCO NATURAL	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA POLENTA COZIDA COXA E SOBRECOXA OU PEITO AO MOLHO SALADA DE ALFACE COM CENOURA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA POLENTA COZIDA PEITO AO MOLHO SALADA DE BETERRABA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM LEGUMES SALADA DE ACELGA
CAFÉ DA TARDE	BOLACHA SUCO NATURAL	MINGAU DE BANANA COM AVEIA	LANCHE NATURAL SUCO DE FRUTAS	BISCOITO DE POLVILHO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO COM MANTEIGA SUCO NATURAL
HORA DA FRUTA	BANANA	LARANJA	MAÇÃ	LARANJA	BANANA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
286,14	50,2	9,7	6,5	6,3	85	4,78	146	2,2	24	0,8

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.